



Taakset 2

- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je 1 stap achteruit zet en terugkomt
- Zit terwijl je 3 stappen achteruit zet en terugkomt →
(Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner. Je moet misschien een tussentijdse afstand vinden tussen 1 en 3 stappen.)
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je 3 stappen naar rechts zet en terugkomt
- Zit terwijl je 3 stappen naar links zet en terugkomt →
(Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner of zet minder stappen, en werk dan naar 3 stappen toe.)
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je 3 stappen naar rechts zet en in je handen klapt → (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Dit is de eerste keer dat je 2 stimuli combineert. Als je problemen hebt, deel deze stap dan op in minder stappen en minder geluid, en werk dan geleidelijk op naar deze taak.)
- Zit terwijl je 3 stappen naar links zet en in je handen klapt
- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je een kwart van de cirkel om de hond naar rechts loopt → (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de afstand dan kleiner en werk geleidelijk omhoog.)
- Zit terwijl je 4 stappen achteruit zet → (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner of minder, en combineer dan het aantal stappen met de afstand.)





Hondentraining Jij & Ik



- Zit terwijl je een kwart van de cirkel om de hond naar links loopt
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je 5 stappen achteruit zet van de hond, in je handen klappt, en terugkomt → (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner en minder, en werk dan weer op naar meer en grotere stappen.)
- Zit terwijl je halfweg om de hond naar rechts loopt en terugkomt
- Zit terwijl je halfweg om de hond naar links loopt en terugkomt → (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de afstand dan kleiner en werk geleidelijk omhoog.)
- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je 3 seconden rustig ter plaatse jogt
- Zit terwijl je 5 seconden rustig ter plaatse jogt
- Zit terwijl je 10 seconden rustig ter plaatse jogt
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je een kwart van de cirkel om de hond naar rechts jogt en terugkomt
- Zit terwijl je een kwart van de cirkel om de hond naar links jogt en terugkomt
- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden

