



Taakset 1

- Zit 2 seconden
- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je 1 stap achteruit zet en daarna terugkomt
- Zit terwijl je 2 stappen achteruit zet en daarna terugkomt
→ (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner. In het begin kun je misschien alleen 1 tot 2 cm per keer bewegen.)
- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je 1 stap naar rechts zet en daarna terugkomt
- Zit terwijl je 1 stap naar links zet en daarna terugkomt →
(Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner. In het begin kun je misschien alleen 1 tot 2 cm per keer bewegen.)
- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit terwijl je 2 stappen achteruit zet en terugkomt
- Zit terwijl je 2 stappen naar rechts zet en terugkomt →
(Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner. In het begin kun je misschien alleen 1 tot 2 cm per keer bewegen.)
- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit 15 seconden
- Zit terwijl je 2 stappen naar links zet en terugkomt →
(Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner. Je moet misschien een tussentijdse afstand vinden tussen 1 en 2 stappen.)





Hondentraining Jij & Ik



- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit 15 seconden
- Zit terwijl je zachtjes één keer in je handen klapt
- Zit 5 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit 15 seconden
- Zit terwijl je 3 stappen achteruit zet en terugkomt →
(Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Als dat zo is, maak de stappen dan kleiner. Je moet misschien een tussentijdse afstand vinden tussen 2 en 3 stappen.)
- Zit terwijl je hardop tot 3 telt
- Zit terwijl je hardop tot 5 telt
- Zit terwijl je hardop tot 10 telt → (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden met al het bovenstaande. Als dat zo is, fluister dan. Vind een stem of geluid waar je huisdier niet op reageert. Als je dit nu niet kunt doen, kom er later op terug.)
- Zit terwijl je zachtjes één keer in je handen klapt
- Zit terwijl je hardop tot 5 telt
- Zit terwijl je hardop tot 10 telt → (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden met al het bovenstaande. Als dat zo is, fluister dan. Vind een stem of geluid waar je huisdier niet op reageert. Als je dit nu niet kunt doen, kom er later op terug.)
- Zit terwijl je hardop tot 5 telt
- Zit terwijl je hardop tot 10 telt
- Zit terwijl je hardop tot 20 telt → (Opmerking: Je kunt hier problemen ondervinden. Dit is een grote stap en stemmodulatie zal belangrijk zijn.)





Hondentraining Jij & Ik



- Zit terwijl je 3 stappen naar rechts zet en terugkomt →
(Opmerking: Als je problemen had met het tellen, kan je huisdier van streek zijn en zul je problemen hebben met het nemen van 3 stappen. Probeer het opnieuw met kleinere, minder stappen en werk je weg omhoog.)
- Zit terwijl je zachtjes twee keer in je handen klap
- Zit 3 seconden
- Zit 5 seconden
- Zit terwijl je 1 stap achteruit zet en terugkomt
- Zit 3 seconden
- Zit 10 seconden
- Zit 5 seconden
- Zit 3 seconden

